



Pla de Foment els 3 monts
 Ctra. N150 Km. 15
 08227 Terrassa
 T. (0034) 937 273 534
 info@els3monts.cat



IP2

Full de ruta

TAGAMANENT - FIGARÓ - SANT MIQUEL DEL FAI - SANT FELIU DE CODINES



Distància total. 22,860 Km
 Temps Orientatiu. 6h 50`
 Desnivell acumulat. 890 m



Montseny
 Sant Llorenç del Munt
 Montserrat



CONSELLS PER AL SEGUIMENT DE L'ITINERARI AMB FULL DE RUTA

El full de ruta, o roadbook, és un element que per si sol permet el correcte seguiment d'un itinerari, sempre i quan se'n faci un bon ús. Això no obstant, és molt recomanable complementar el roadbook amb un mapa detallat per tal de tenir més punts de referència per a l'orientació de la zona on ens movem.

Amb el mapa podrem saber la localització exacta dels punts esmentats en el full de ruta i, a la vegada, ens servirà per orientar-nos en el cas que vulguem abandonar l'itinerari, per localitzar les connexions amb altres pistes i, en definitiva, per conèixer la zona per on circulem i els seus diferents espais, cims, rieres, etc.

COM LLEGIR UN FULL DE RUTA

El roadbook està compost de dos tipus d'informació respecte a la ruta. En primer lloc la informació general, desnivell, temps aproximat i distància total, que trobareu a la primera pàgina.

En segon lloc, la informació gràfica de seguiment de la ruta, que està elaborada en base a vinyetes distribuïdes en dues columnes. A la columna de la dreta hi trobareu els quilòmetres parcials entre vinyetes, els quilòmetres totals i el croquis dels encreuaments i direccions a seguir amb els símbols de referència per orientar-nos. A la columna de l'esquerra hi trobareu les anotacions dels punts d'interès, perills, i informacions útils per seguir l'itinerari correctament.

El procediment per al correcte seguiment d'un full de ruta és el següent:

1. En primer lloc cal llegir la descripció inicial de l'itinerari.
2. Primera vinyeta: des del punt de partida ens situem en l'espai segons el dibuix, comencem a caminar seguint la direcció de la fletxa.
3. Mirem el quilometratge parcial de la segona vinyeta que correspon a la distància entre els inicis de les fletxes de direcció (o a la distància entre la 1a i la 2a vinyeta). Amb el GPS -o fent els càlculs de distància/temps a raó de 1km cada 15 minuts (aprox.)-podrem tenir una aproximació de quan arribem a la 2a vinyeta
4. Mirem les indicacions de direcció de la 2a vinyeta i el quilometratge parcial de la 3a vinyeta i seguim caminant seguint els mateixos passos 2 i 3.
5. Llegirem els textos adjunts per tenir més informació sobre l'itinerari.

Aquest procediment de lectura es repetirà a cada vinyeta del full de ruta. És senzill, encara que requereix una mica de pràctica.



Senyalització els 3 monts



Plafó indicatiu els 3 monts



Carretera cimentada o asfaltada



Pista forestal



Sender o corriol



Punt de mesura



GR (Sender gran recorregut)



PR (Sender petit recorregut)



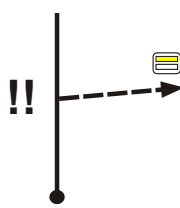
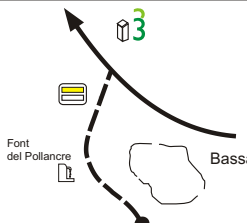
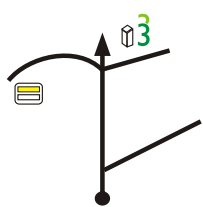
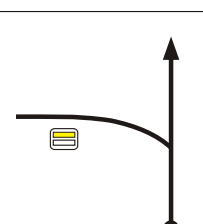
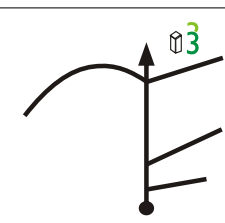
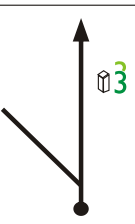
Hostal / Restaurant

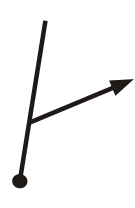
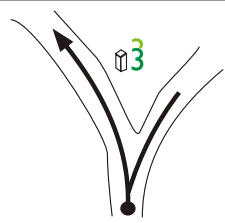
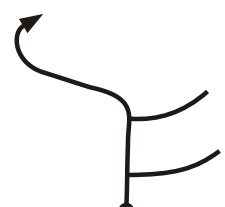
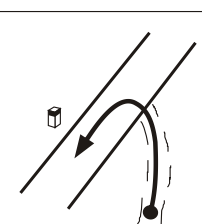
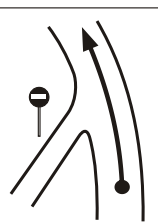
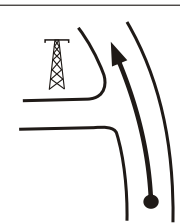
Informacions	M parcials	Direccions	M totals
Sortim des del Folló pel carrer cimentat.	0		0
Prenem el carrer a l'esquerra.	400		400
Girem a la dreta en baixada pel carrer cimentat.	500		900
Deixem una pedrera a la nostra esquerra i prenem la pista de terra en baixada.	740		1640
Girem a la dreta per pista.	420		2060
Girem a l'esquerra per la pista planera.	690		2750

Informacions	M parcials	Direccions	M totals
A la nostra esquerra deixem unes petites runes i prenem el corriol que surt sota la pista.	220		2970
Ens trobem un corriol, el prenem a la dreta, passem la font de Ca l'Andreu i agafem la pista en baixada.	200		3170
Arribem al carrer asfaltat, girem a la dreta i tot seguit a l'esquerra per sota el pont de l'autovia. Atenció als cotxes.	200		3370
Seguim pista fins a trobar el túnel sota la via del tren a la nostra esquerra. Creuem la riera, el túnel i pugem pel corriol equipat amb corda a l'esquerra.	430		3800
Arribem a la pista, girem a la dreta, en direcció al Sot del Bac.	100		3900
Seguim pista principal amb senyals blancs i grocs de PR. Fita 14 els 3 Monts.	190		4090

Informacions	M parcials	Direccions	M totals
En un revolt força tancat prenem el corriol a la dreta seguint les marques de PR i 3 Monts. Tot seguit girem pel corriol de l'esquerra seguint marques de PR i 3 Monts. Uns quants metres més endavant trobarem un aixopluc natural.	190		4280
Girem a l'esquerra seguint les marques de PR. A la nostra dreta surt el corriol cap el Salt del Prat, punt d'interès.	1390		5670
Deixem corriol a l'esquerra i seguim rectes al costat dels espadats, marques de PR.	130		5800
Travessem la pista i seguim pujant pel corriol amb marques de PR.	170		5970
Travessem la tanca del bestiar i la pista, seguim pujant pel corriol. Marques de PR.	550		6520
Arribem al coll de la pedra dreta i prenem la pista a l'esquerra. Marques de PR. Des de aquí veiem l'agulla de la Trona, on ens dirigim.	200		6720

Informacions	M parcials	Direccions	M totals
Deixem la pista a la dreta i prenem el corriol que surt recte. Marques de PR i itinerari Cingles de Bertí.	300		7020
Seguim el corriol a la dreta. Marques itinerari Cingles de Bertí. A la nostra esquerra el corriol al cim de l'agulla de la Trona, punt d'interès.	480		7500
Girem a l'esquerra pel corriol amb marques de PR. Fita 16 els 3 Monts.	430		7930
Girem a la dreta pel corriol amb marques de PR, vorejant els camps, en pujada. Fita 17 els 3 Monts	270		8200
Travessem la pista i seguim pel corriol amb marques de PR. Deixem a l'esquerra la masia de Bellavista Vella. Fita 18 els 3 Monts.	310		8510
Travessem la pista i seguim el corriol amb marques de PR. Fita 19 dels 3 Monts.	90		8600

Informacions	M parcials	Direccions	M totals
Atenció! no passar-se'l. Prenem corriol a la dreta amb marques de PR, deixem la pista.	810		9410
Trobem la font del Pollancre al costat del dipòsit d'aigua i prenem la pista a la nostra esquerra amb marques de PR. Fita 20 els 3 Monts.	180		9590
Seguim recte per la pista amb marques de PR. Collet de les Pereres.	320		9910
Atenció! Seguim recte per la pista. Deixem marques de PR a la nostra esquerra.	80		9990
Seguim recte per la pista principal. Fita 22 del 3 Monts.	620		10610
Seguim recte per la pista principal. Fita 23 els 3 Monts.	680		11290

Informacions	M parcials	Direccions	M totals
Atenció!. Deixem la pista principal i prenem la pista a la dreta en pujada. Marca els 3 Monts.	170		11460
Seguim la pista principal a l'esquerra en baixada. Fita 24 els 3 Monts.	150		11610
Seguim pista principal.	2660		14270
Prenem la carretera a l'esquerra cap a Sant Miquel del Fai. Fita 26 els 3 Monts.	200		14470
Seguim la carretera en direcció Sant Miquel del Fai i Barcelona.	900		15370
Seguim la carretera en direcció Barcelona. A l'esquerra entrada a Sant Miquel del Fai, punt d'interès.	200		15570

Informacions	M parcials	Direccions	M totals
Atenció!. Girem a la dreta pel corriol amb marques vermelles i blanques de GR. Fita 27 els 3 Monts.	1100		16670
Girem a l'esquerra pel corriol amb marques de GR. A la dreta deixem una torre d'alta tensió.	200		16870
Prenem la pista a l'esquerra amb marques de GR	1400		18270
Deixem la pista i prenem el corriol a la dreta amb marques de GR.	100		18370
Travessem la pista i prenem el corriol a la nostra esquerra amb marques de GR. Fita 28 els 3 Monts.	200		18570
Travessem la pista i seguim pel corriol amb marques de GR.	300		18870

Informacions	M parcials	Direccions	M totals
Entrem a la pista i tot seguit prenem el corriol a la dreta amb marques de GR.	200		19070
Travessem la pista i seguim el corriol amb marques de GR.	200		19270
Girem a la dreta per la pista amb marques de GR.	200		19470
A la nostra esquerra trobem el Cim de les Àligues, punt d'interès. Arribem a la carretera C59 i girem a l'esquerra direcció Sant Feliu de Codines.	600		20070
Seguim la carretera C59 amb marques de GR fins a trobar el trencall a la dreta cap a Gallifa BP1241.	1330		21400
Arribem a la plaça Josep Umbert Ventura, final d'etapa.	1460		22860