



Pla de Foment els 3 monts
Ctra. N150 Km. 15
08227 Terrassa
T. (0034) 937 273 534
info@els3monts.cat



IP3
Full de ruta

SANT FELIU DE CODINES - GALLIFA - SANT LLORENÇ SAVALL

 Generalitat de Catalunya
Departament d'Innovació,
Universitats i Empresa

 Diputació
Barcelona
xarxa de municipis
Turisme
A prop de Barcelona

Distància total. 14,700 Km
Temps Orientatiu. 4h 20`
Desnivell acumulat. 390 m

els **3** monts

Montseny
Sant Llorenç del Munt
Montserrat

 Consorci de
TURISME
del Vallès Occidental

 Consorci de
Formació
i Iniciatives
del Bages Sud

 **VALLS DEL**
MONTCAU

 Consorci de Turisme
del Vallès Oriental

 Generalitat de Catalunya
Patronat de la Muntanya
de Montserrat

CONSELLS PER AL SEGUIMENT DE L'ITINERARI AMB FULL DE RUTA

El full de ruta, o roadbook, és un element que per si sol permet el correcte seguiment d'un itinerari, sempre i quan se'n faci un bon ús. Això no obstant, és molt recomanable complementar el roadbook amb un mapa detallat per tal de tenir més punts de referència per a l'orientació de la zona on ens movem.

Amb el mapa podrem saber la localització exacta dels punts esmentats en el full de ruta i, a la vegada, ens servirà per orientar-nos en el cas que vulguem abandonar l'itinerari, per localitzar les connexions amb altres pistes i, en definitiva, per conèixer la zona per on circulem i els seus diferents espais, cims, rieres, etc.

COM LLEGIR UN FULL DE RUTA

El roadbook està compost de dos tipus d'informació respecte a la ruta. En primer lloc la informació general, desnivell, temps aproximat i distància total, que trobareu a la primera pàgina.

En segon lloc, la informació gràfica de seguiment de la ruta, que està elaborada en base a vinyetes distribuïdes en dues columnes. A la columna de la dreta hi trobareu els quilòmetres parcials entre vinyetes, els quilòmetres totals i el croquis dels encreuaments i direccions a seguir amb els símbols de referència per orientar-nos. A la columna de l'esquerra hi trobareu les anotacions dels punts d'interès, perills, i informacions útils per seguir l'itinerari correctament.

El procediment per al correcte seguiment d'un full de ruta és el següent:

1. En primer lloc cal llegir la descripció inicial de l'itinerari.
2. Primera vinyeta: des del punt de partida ens situem en l'espai segons el dibuix, comencem a caminar seguint la direcció de la fletxa.
3. Mirem el quilometratge parcial de la segona vinyeta que correspon a la distància entre els inicis de les fletxes de direcció (o a la distància entre la 1a i la 2a vinyeta). Amb el GPS -o fent els càlculs de distància/temps a raó de 1km cada 15 minuts (aprox.)- podrem tenir una aproximació de quan arribem a la 2a vinyeta
4. Mirem les indicacions de direcció de la 2a vinyeta i el quilometratge parcial de la 3a vinyeta i seguim caminant seguint els mateixos passos 2 i 3.
5. Llegirem els textos adjunts per tenir més informació sobre l'itinerari.

Aquest procediment de lectura es repetirà a cada vinyeta del full de ruta. És senzill, encara que requereix una mica de pràctica.



Senyalització els 3 monts



Plafó indicatiu els 3 monts



Carretera cimentada o asfaltada



Pista forestal



Sender o corriol



Punt de mesura



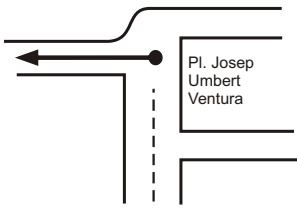
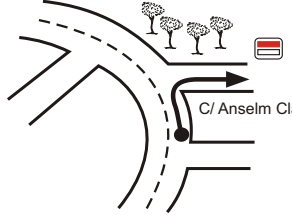
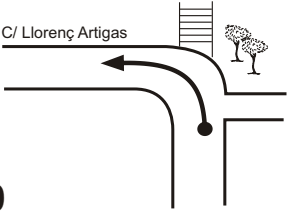
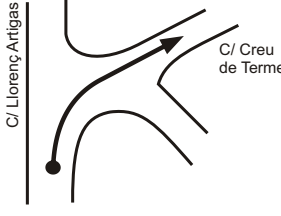
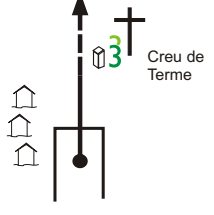
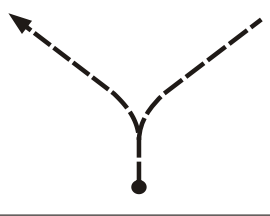
GR (Sender gran recorregut)

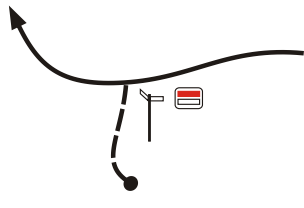
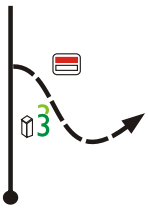
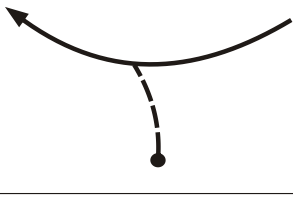
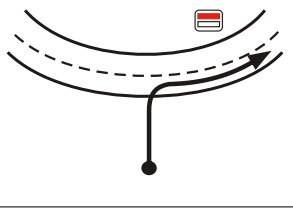
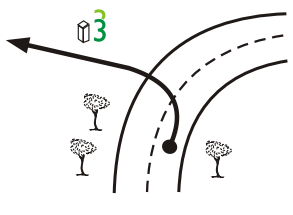
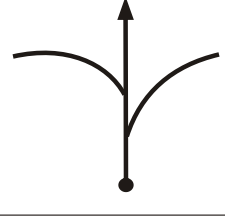


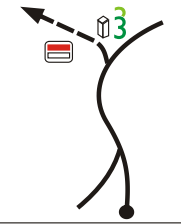
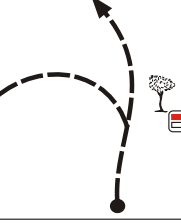
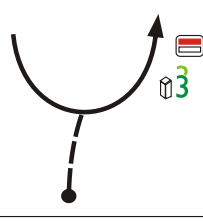
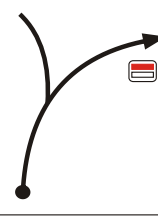
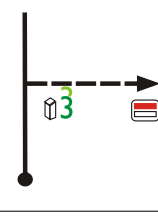
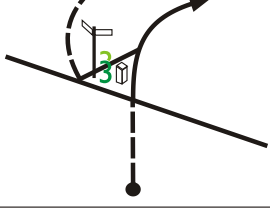
PR (Sender petit recorregut)

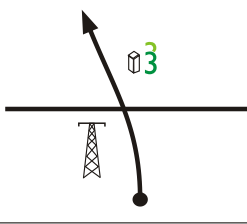
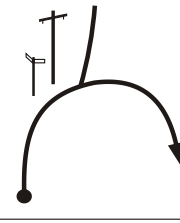
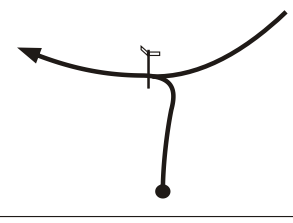
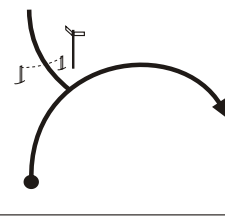
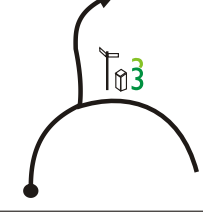
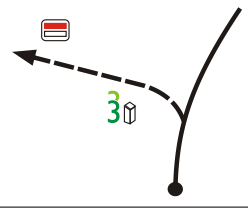


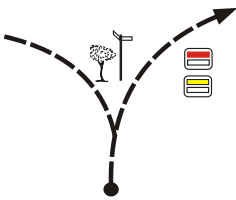
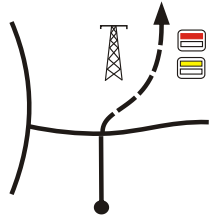
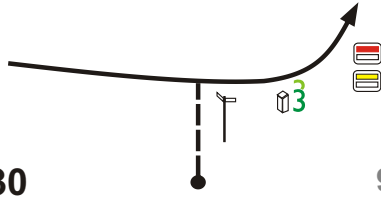
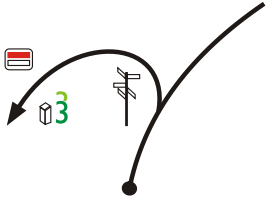
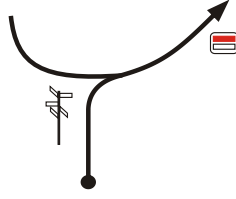
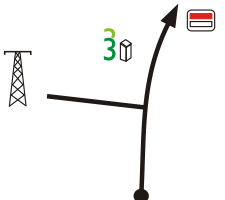
Hostal / Restaurant

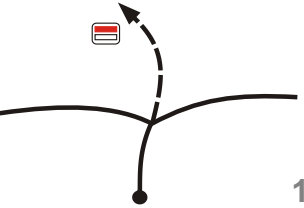
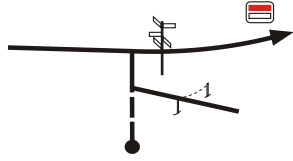
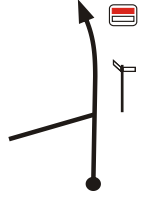
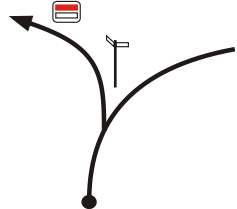
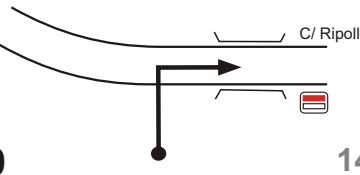
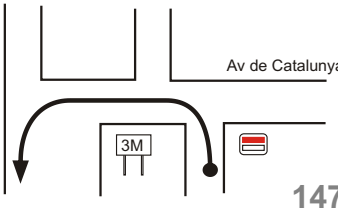
IP3 els 3 monts 1	
Informacions	M parcials Direccions M totals
Sortim des de la plaça Josep Umbert Ventura per la carretera en direcció a Gallifa.	 <p>0 0</p>
Girem a la dreta pel carrer Anselm Clavé, amb marques vermelles i blanques de GR. Al final girem a l'esquerra pel carrer Pont de Terme fins a trobar el carrer Llorenç Artigas.	 <p>240 240</p>
Girem a esquerra pel carrer Llorenç Artigas.	 <p>400 640</p>
Girem lleugerament a dreta pel carrer Creu de Terme	 <p>90 730</p>
Acabat l'asfalt seguim recte per la pista, corriol en pujada, i passem per l'esquerra de la Creu de Terme. Fita 29 els 3 Monts.	 <p>190 920</p>
Prenem el corriol planer a l'esquerra.	 <p>160 1080</p>

IP3 els 3 monts 2	
Informacions	M parcials Direccions M totals
Girem a l'esquerra per pista seguint les marques de GR.	 <p>90 1170</p>
Atenció! Deixem la pista i prenem el corriol a la dreta amb marques de GR. Fita 30 els 3 Monts.	 <p>110 1280</p>
Prenem la pista a l'esquerra .	 <p>60 1340</p>
Girem a la dreta per la carretera de Gallifa, seguim marques de GR.	 <p>180 1520</p>
Girem a l'esquerra per la pista en baixada. Fita 31 els 3 Monts.	 <p>90 1610</p>
Seguim rectes les marques de GR.	 <p>180 1790</p>

IP3 els 3 monts 3	
Informacions	M parcials Direccions M totals
Girem per corriol a l'esquerra seguint marques de GR. Fita 32 els 3 Monts.	 220 2010
Deixem corriol a l'esquerra i seguim marques de GR.	 350 2360
Girem a la dreta per la pista principal amb marques de GR. A la nostra dreta trobarem el Gorg Negre, punt d'interès. Fita 33 els 3 Monts.	 940 3300
Girem a la dreta per la pista principal seguint marques de GR.	 670 3970
Atenció!. Girem a la dreta per corriol amb marques de GR. Fita 34 els 3 Monts.	 200 4170
Atenció!. Deixem les marques de GR. Seguim recte per la pista principal. A la nostra esquerra surt el camí a l'ermita de Mare de Déu del Grau, punt d'interès. Fita 35 els 3 Monts.	 480 4650

IP3 els 3 monts 4	
Informacions	M parcials Direccions M totals
Seguim recte per la pista principal. Fita 36 els 3 Monts.	 1380 6030
Girem a la dreta direcció al Castell de Gallifa.	 710 6740
Girem a l'esquerra direcció Castell de Gallifa.	 590 7330
Arribem al pàrquing del Castell de Gallifa i girem a la dreta . A la nostra esquerra surt el camí d'accés al Castell i Santuari de l'Ecologia, punt d'interès.	 130 7460
Deixem la pista principal i girem a esquerra seguint marques grogues i blanques de PR. Senyal els 3 Monts	 380 7840
Girem a l'esquerra per corriol amb marques de PR. A la nostra esquerra podem veure la masia de Can Brossa. Fita 37 els 3 Monts.	 60 7900

IP3 els 3 monts 5	
Informacions	M parcials Direccions M totals
Cruïlla on s'ajunten el PR i el GR. Girem a la dreta per corriol seguint marques de PR i GR.	1100  9000
Seguim per corriol amb marques de PR, GR.	260  9260
Prenem la pista a la dreta seguint marques de PR, GR. Fita 38 els 3 Monts.	130  9390
Deixem pista principal i girem a l'esquerra seguint marques de GR. Senyal els 3 Monts.	480  9870
Girem a la dreta seguint marques de GR.	1230  11100
Seguim per la pista principal amb marques de GR. Fita 39 els 3 Monts.	400  11500

IP3 els 3 monts 6	
Informacions	M parcials Direccions M totals
Seguim recte per corriol amb marques de GR.	1500  13000
Deixem el corriol i una pista amb cadena. Girem la següent a la dreta seguint marques de GR.	800  13800
Seguim rectes per la pista en baixada amb marques de GR.	100  13900
Girem a l'esquerra per la pista amb marques de GR.	300  14200
Arribem al carrer asfaltat, girem a la dreta, travessem el pont i seguim pel carrer del Ripoll fins l'Avinguda Catalunya.	200  14400
Girem a l'esquerra per l'Avinguda Catalunya, a uns 100 metres tornem a girar a esquerra. Final d'etapa.	300  14700