



Pla de Foment els 3 monts
Ctra. N150 Km. 15
08227 Terrassa
T. (0034) 937 273 534
info@els3monts.cat



IP4

Full de ruta

SANT LLORENÇ SAVALL - LA MOLA - MURA

 Generalitat de Catalunya
Departament d'Innovació,
Universitats i Empresa

 Diputació
Barcelona
xarxa de municipis
Turisme
A prop de Barcelona

Distància total. 16,500 Km
Temps Orientatiu. 4h 45`
Desnivell acumulat. 630 m

els **3** monts

Montseny
Sant Llorenç del Munt
Montserrat

 Consorci de
TURISME
del Vallès Occidental

 Consorci de
Formació
i Iniciatives
del Bages Sud

 VALLS DEL
MONTCAU

 Consorci de Turisme
del Vallès Oriental

 Generalitat de Catalunya
Patronat de la Muntanya
de Montserrat

CONSELLS PER AL SEGUIMENT DE L'ITINERARI AMB FULL DE RUTA

El full de ruta, o roadbook, és un element que per si sol permet el correcte seguiment d'un itinerari, sempre i quan se'n faci un bon ús. Això no obstant, és molt recomanable complementar el roadbook amb un mapa detallat per tal de tenir més punts de referència per a l'orientació de la zona on ens movem.

Amb el mapa podrem saber la localització exacta dels punts esmentats en el full de ruta i, a la vegada, ens servirà per orientar-nos en el cas que vulguem abandonar l'itinerari, per localitzar les connexions amb altres pistes i, en definitiva, per conèixer la zona per on circulem i els seus diferents espais, cims, rieres, etc.

COM LLEGIR UN FULL DE RUTA

El roadbook està compost de dos tipus d'informació respecte a la ruta. En primer lloc la informació general, desnivell, temps aproximat i distància total, que trobareu a la primera pàgina.

En segon lloc, la informació gràfica de seguiment de la ruta, que està elaborada en base a vinyetes distribuïdes en dues columnes. A la columna de la dreta hi trobareu els quilòmetres parcials entre vinyetes, els quilòmetres totals i el croquis dels encreuaments i direccions a seguir amb els símbols de referència per orientar-nos. A la columna de l'esquerra hi trobareu les anotacions dels punts d'interès, perills, i informacions útils per seguir l'itinerari correctament.

El procediment per al correcte seguiment d'un full de ruta és el següent:

1. En primer lloc cal llegir la descripció inicial de l'itinerari.
2. Primera vinyeta: des del punt de partida ens situem en l'espai segons el dibuix, comencem a caminar seguint la direcció de la fletxa.
3. Mirem el quilometratge parcial de la segona vinyeta que correspon a la distància entre els inicis de les fletxes de direcció (o a la distància entre la 1a i la 2a vinyeta). Amb el GPS -o fent els càlculs de distància/temps a raó de 1km cada 15 minuts (aprox.)- podrem tenir una aproximació de quan arribem a la 2a vinyeta
4. Mirem les indicacions de direcció de la 2a vinyeta i el quilometratge parcial de la 3a vinyeta i seguim caminant seguint els mateixos passos 2 i 3.
5. Llegirem els textos adjunts per tenir més informació sobre l'itinerari.

Aquest procediment de lectura es repetirà a cada vinyeta del full de ruta. És senzill, encara que requereix una mica de pràctica.



Senyalització els 3 monts



Plafó indicatiu els 3 monts



Carretera cimentada o asfaltada



Pista forestal



Sender o corriol



Punt de mesura



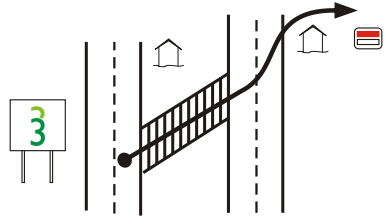
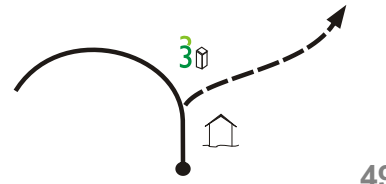
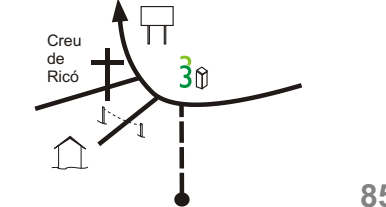
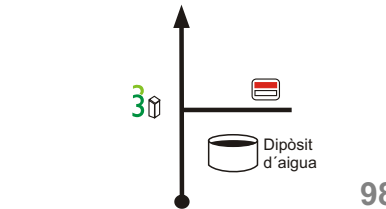
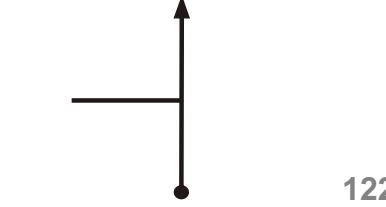
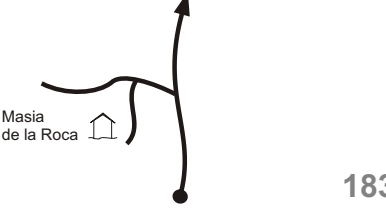
GR (Sender gran recorregut)

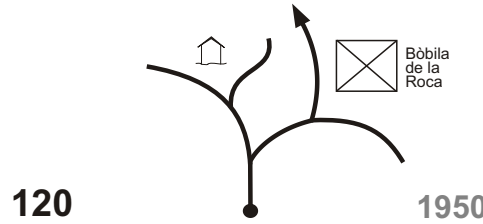
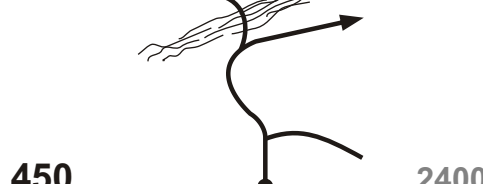

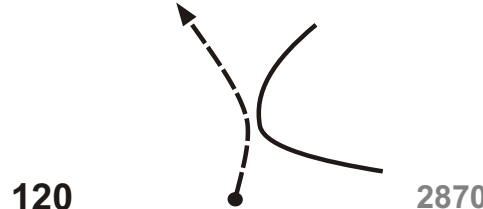
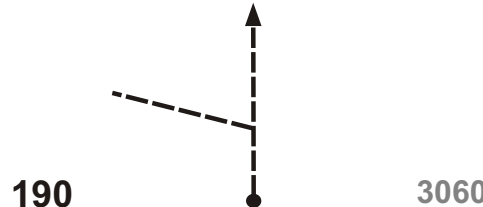
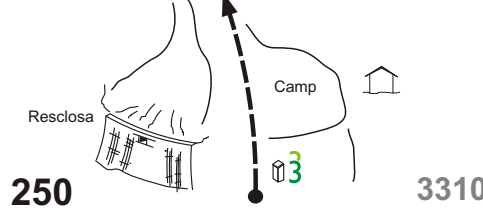


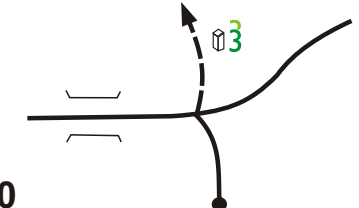
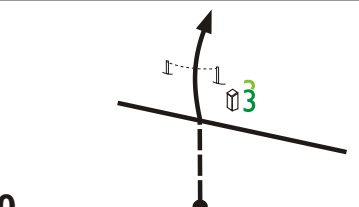
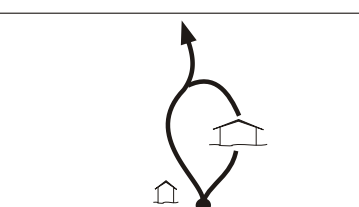
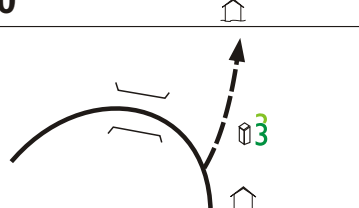
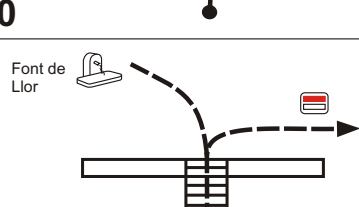
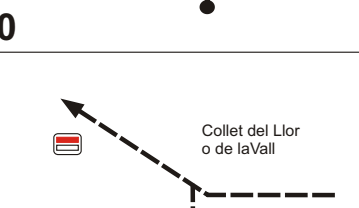
PR (Sender petit recorregut)

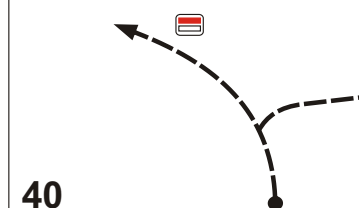
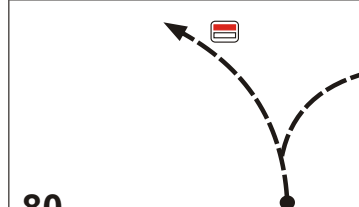
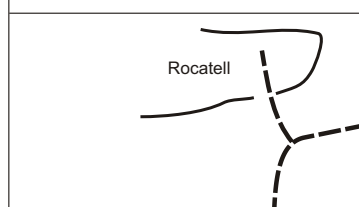
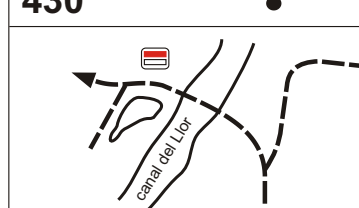
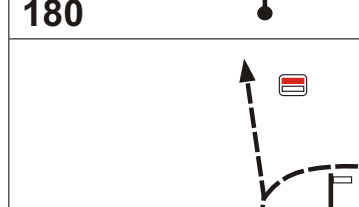
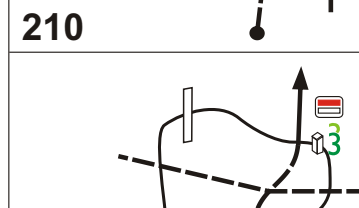


Hostal / Restaurant

IP4 els 3 monts 1	
Informacions	M parcials Direccions M totals
Sortim des del davant del plafó de la 4a etapa dels 3 Mont, avinguda Catalunya, travessem el carrer i pugem per les escales a la nostra dreta, arribem a la carretera. Girem a l'esquerra per tornar a girar a la dreta al cap d'uns 50 metres passada la casa Fita 40 els 3 Monts. Seguim GR.	0  0
Girem a la dreta en pujada pel corriol amb marques verdes i vermelles de la Matagalls Montserrat. Fita 41 els 3 Monts.	490  490
Arribem a la Creu de Ricó. Deixem el corriol i prenem la pista principal. Entrem al Parc Natural de Sant Llorenç del Munt. Fita 42 els 3 Monts.	360  850
Deixem un dipòsit d'aigua i una pista a la dreta i seguim la pista principal en baixada. Fita 43 els 3 Monts.	130  980
Seguim recte per la pista principal amb marques verdes i vermelles de la Matagalls Montserrat.	240  1220
Deixem la Masia de la Roca a la nostra esquerra i seguim pista secundària recta.	610  1830

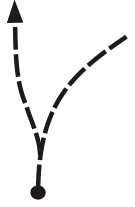


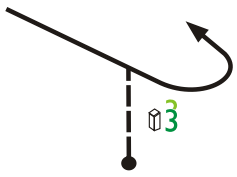
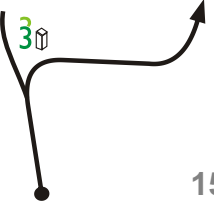
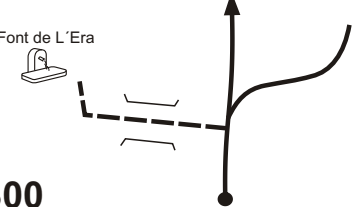
IP4 els 3 monts 2	
Informacions	M parcials Direccions M totals
Girem a la dreta i de seguida a la esquerra, passem per davant de l'antiga Bòbila de la Roca.	120  1950
Girem a l'esquerra i abans de travessar la riera, girem a la dreta per la pista en lleugera pujada.	450  2400
Voregem per la dreta la Casa de les Oliveres.	350  2750
Seguim el corriol deixant una pista poc transitada a la dreta.	120  2870
Seguim planers el corriol per sota els pals de la llum.	190  3060
A la nostra esquerra trobem una resclosa, seguim pel costat esquerre del camp fins a trobar la pista. Fita 44 els 3 Monts.	250  3310

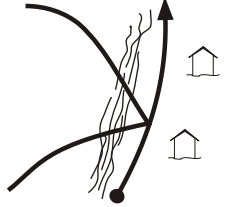
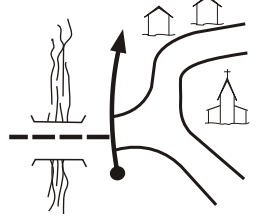
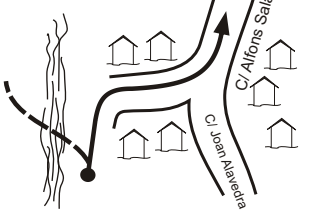
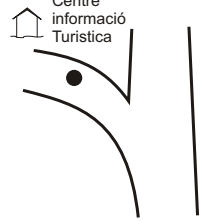
IP4 els 3 monts 3	
Informacions	M parcials Direccions M totals
Travessem la pista i continuem per el corriol amb marques de GR vermelles i blanques. Fita 45 els 3 Monts.	 390 3700
Deixem corriol i seguim recte per la pista en pujada amb cadena. Fita 46 els 3 Monts.	 330 4030
Masia El Marquet de la Roca, punt d'interès. Voregem la casa per sota, seguint la pista.	 330 4360
Deixem la pista i prenem el corriol en direcció a la Font del Llor, comença la pujada fins a Coll d'Eres. Fita 47 els 3 Monts.	 420 4780
Després de pujar l'escala girem a la dreta pel corriol, deixant a l'esquerra el corriol de la Font del Llor. Seguim marques de GR.	 320 5100
Girem a l'esquerra seguint les marques de GR. A la dreta surt el corriol cap la carena dels Emprius, punt d'interès.	 450 5550

IP4 els 3 monts 4	
Informacions	M parcials Direccions M totals
Seguim el corriol amb marques de GR. A la nostra dreta deixem un dels corriols que porten al Cavall Bernat de la Vall .	 40 5590
Seguim el corriol amb marques de GR. Deixem a la dreta el segon corriol que porta al Cavall Bernat de la Vall.	 80 5670
Seguim pel corriol deixant davant nostre un rocatell que vorejarem.	 430 6100
Travessem la canal del Llor i seguim les marques de GR en pujada.	 180 6280
Seguim les marques de GR. A la nostra dreta deixem el corriol senyalitzat que porta a la Cova Simanya. Punt d'interès	 210 6490
Arribem al Coll d'Eres. Seguim recte per la pista amb marques de GR. Des d'aquest punt ens podem dirigir a la Mola amb el full de ruta annex. A la nostra dreta deixem el corriol al cim del Montcau, punt d'interès. Fita 48 els 3 Monts.	 220 6710

Informacions	M parcials	Direccions	M totals
Atenció! Creuem la carretera i prenem la pista tancada al trànsit amb la barrera seguint marques de GR. Centre d'informació del Coll d'Estenalles.	500		8210
Atenció! no passar-se'l. Sortim de la pista, passem pel costat de la bassa i seguim les marques de GR.	690		8900
Seguim per la pista a la nostra dreta amb cadena i marques de GR. Al cap d'uns metres podem veure l'ermita de Sant Jaume. Seguim la pista principal.	70		8970
Seguim per la pista principal amb marques de GR.	1030		10000
Atenció! no passar-se'l. Deixem la pista principal i prenem un corriol amb marques de GR.	300		10300
Seguim el corriol a la nostra dreta amb marques de GR.	400		10700

Informacions	M parcials	Direccions	M totals
Atenció!. Prenem el corriol de la dreta, deixem corriols a l'esquerra, un d'ells amb marques de GR. Si seguim el corriol sense senyalització podem arribar a l'Era dels Enrics per visitar el bosc de Pins Cargolats, punt d'interès. Fita 49	400		11100
Atenció! Prenem la pista per tot seguit agafar el corriol paral·lel a aquesta. Ens trobarem l'Alzina del Vent, punt d'interès.	100		11200
Prenem el corriol a l'esquerra, comencem la baixada cap a Mura. Fita 51 els 3 Monts.	200		11400
Seguim el corriol a la dreta. Fita 52 els 3 Monts.	100		11500
Seguim el corriol a l'esquerra. Fita 53 els 3 Monts.	300		11800
Seguim recte el corriol. Fita 54 els 3 Monts.	500		12300

IP4 els 3 monts 7	
Informacions	M parcials Direccions M totals
Atenció! Seguim baixant pel corriol de l'esquerra.	 <p>300 12600</p>
Seguim el corriol. Fita 55 els 3 Monts.	 <p>100 12700</p>
Seguim baixant pel corriol.	 <p>1000 13700</p>
Atenció!. Prenem la pista a la dreta. Fita 56 els 3 Monts.	 <p>1800 15500</p>
Atenció! Seguim la pista per la dreta. Fita 57 dels 3 Monts.	 <p>100 15600</p>
Seguim recte per la pista. A la nostra esquerra trobem la font de l'Era. A la dreta entrada a la població de Mura.	 <p>300 15900</p>

IP4 els 3 monts 8	
Informacions	M parcials Direccions M totals
Seguim recte paral·lels a la riera, a la nostra dreta veurem la població de Mura.	 <p>200 16100</p>
Deixem carrers i l'església de Mura a la dreta, seguim recte paral·lels a la riera.	 <p>100 16200</p>
Deixem la riera de Nespres, punt d'interès, i entrem a la població pel carrer en pujada fins trobar el carrer Joan Alavedra i el carrer Alfons Sala. Girem a l'esquerra per aquest últim, i el seguim fins al final.	 <p>100 16300</p>
Centre d' Informació Turística. Final d'etapa.	 <p>200 16500</p>