



Pla de Foment els 3 monts  
Ctra. N150 Km. 15  
08227 Terrassa  
T. (0034) 937 273 534  
info@els3monts.cat



# IP4 annex

Full de ruta

## LA MOLA



Distància total. 8,740 Km  
Temps Orientatiu. 2h 30`  
Desnivell acumulat. 325 m

els 3 monts

Montseny  
Sant Llorenç del Munt  
Montserrat



**CONSELLS PER AL SEGUIMENT DE L'ITINERARI AMB FULL DE RUTA**

El full de ruta, o roadbook, és un element que per si sol permet el correcte seguiment d'un itinerari, sempre i quan se'n faci un bon ús. Això no obstant, és molt recomanable complementar el roadbook amb un mapa detallat per tal de tenir més punts de referència per a l'orientació de la zona on ens movem.

Amb el mapa podrem saber la localització exacta dels punts esmentats en el full de ruta i, a la vegada, ens servirà per orientar-nos en el cas que vulguem abandonar l'itinerari, per localitzar les connexions amb altres pistes i, en definitiva, per conèixer la zona per on circulem i els seus diferents espais, cims, rieres, etc.

**COM LLEGIR UN FULL DE RUTA**

El roadbook està compost de dos tipus d'informació respecte a la ruta. En primer lloc la informació general, desnivell, temps aproximat i distància total, que trobareu a la primera pàgina.

En segon lloc, la informació gràfica de seguiment de la ruta, que està elaborada en base a vinyetes distribuïdes en dues columnes. A la columna de la dreta hi trobareu els quilòmetres parcials entre vinyetes, els quilòmetres totals i el croquis dels encreuaments i direccions a seguir amb els símbols de referència per orientar-nos. A la columna de l'esquerra hi trobareu les anotacions dels punts d'interès, perills, i informacions útils per seguir l'itinerari correctament.

El procediment per al correcte seguiment d'un full de ruta és el següent:

1. En primer lloc cal llegir la descripció inicial de l'itinerari.
2. Primera vinyeta: des del punt de partida ens situem en l'espai segons el dibuix, comencem a caminar seguint la direcció de la fletxa.
3. Mirem el quilometratge parcial de la segona vinyeta que correspon a la distància entre els inicis de les fletxes de direcció (o a la distància entre la 1a i la 2a vinyeta). Amb el GPS -o fent els càlculs de distància/temps a raó de 1km cada 15 minuts (aprox.)- podrem tenir una aproximació de quan arribem a la 2a vinyeta
4. Mirem les indicacions de direcció de la 2a vinyeta i el quilometratge parcial de la 3a vinyeta i seguim caminant seguint els mateixos passos 2 i 3.
5. Llegirem els textos adjunts per tenir més informació sobre l'itinerari.

Aquest procediment de lectura es repetirà a cada vinyeta del full de ruta. És senzill, encara que requereix una mica de pràctica.



Senyalització els 3 monts



Plafó indicatiu els 3 monts



Carretera cimentada o asfaltada



Pista forestal



Sender o corriol



Punt de mesura



GR (Sender gran recorregut)



PR (Sender petit recorregut)



Hostal / Restaurant

Informacions	M parcials	Direccions	M totals
Sortim de Coll d'Eres en pujada, deixant darrera l'itinerari principal de l'etapa 4 dels 3 monts i a la nostra dreta el monument al poeta Maragall.	0		0
Seguim recte per la pista principal. Fita 48-01 els 3 Monts	220		220
Seguim recte. A la nostra dreta trobarem el roure del Palau. Fita 48-02 els 3 Monts	300		520
Seguim per la pista principal. Fita 48-03 els 3 Monts	710		1230
Seguim per la pista principal. Fita 48-04 els 3 Monts	190		1420
Seguim per la pista principal. Fita 48-05 els 3 Monts	190		1610

Informacions	M parcials	Direccions	M totals
Deixem la pista i seguim per corriol en forta baixada. A la nostra dreta deixem el corriol que porta fins el Pla de les Pinasses i la Font Flàvia, punt d'interès. Fita 48-06	240		1850
Seguim recte, deixant a l'esquerra el corriol que porta als Òbits, punt d'interès. Fita 48-07 els 3 Monts	160		2010
Seguim recte, a la nostra dreta deixem la Canal del Pi Tort. Fita 48-08 els 3 Monts	300		2310
Arribem a un collet amb unes vistes magnífiques a la Mola, seguim pel camí principal que gira a l'esquerra i travessa un rocatell. Fita 48-09 els 3 Monts	660		2970
Forta baixada, seguim recte pel camí principal	200		3170
Arribem a una cruïlla, al costa del Morral del Drac, punt d'interès. Seguim recte, deixem a l'esquerra la Canal de Santa Agnès i a la dreta la Canal de la Abella. Fita 48-10	100		3270

Informacions	M parcials	Direccions	M totals
Seguim pujant en diagonal a l'esquerra, deixem el corriol que marxa recte, en direcció al Mal pas de Can Pobla. Fita 48-11 els 3 Monts	140		3410
Girem a l'esquerra i entrem dins la canal que després d'unes quantes ziga-zagues ens portarà dalt els prats de la Mola. Fita 48-12 els 3 Monts.	100		3510
Girem a la dreta, ja veiem la Mola.	100		3610
Arribem a la plaça de la taula d'orientació, al cim de la Mola. Punt culminant del parc, servei de restauració tots els dies de 10 a 16 hores, excel·lents vistes als quatre vents.	460		4070
Girem per el corriol a l'esquerra.	530		4600
Girem a la dreta seguint el camí principal. Fita 48-12 els 3 Monts	130		4730

Informacions	M parcials	Direccions	M totals
Seguim baixant en diagonal, per un rocatell. Fita 48-11 els 3 Monts	110		4840
Collet del Morral del Drac, deixem corriol a la dreta i a l'esquerra, seguim recte. Fita 48-10 els 3 Monts	120		4960
Seguim recte en forta pujada, deixem un corriol que surt a l'esquerra.	140		5100
Seguim corriol a la dreta.	120		5220
Girem a la dreta, seguim camí principal. Fita 48-09 els 3 Monts	50		5270
Seguim recte, deixem la Canal del Pi Tort a l'esquerra. Fita 48-08 els 3 Monts	710		5980

Informacions	M parcials	Direccions	M totals
Seguim recte en forta pujada, deixem a la dreta el camí dels Òbits, punt d'interès. Fita 48-07 els 3 Monts	290		6270
Prenem la pista principal, deixem a la dreta el camí de la Font Flàvia. Fita 48-06 els 3 Monts	260		6530
Seguim pista principal. Fita 48-05 els 3 Monts	120		6650
Seguim pista principal. Fita 48-04 els 3 Monts	180		6830
Seguim pista principal. Fita 48-03 els 3 Monts	220		7050
Seguim pista principal. Vistes espectaculars al cim del Montcau. Fita 48-02 els 3 Monts	170		8220

Informacions	M parcials	Direccions	M totals
Seguim pista principal. Fita 48-01 els 3 Monts	320		8540
Arribem a Coll d'Eres, Final del full de ruta annex a l'itinerari principal.	200		8740