



Pla de Foment els 3 monts
 Ctra. N150 Km. 15
 08227 Terrassa
 T. (0034) 937 273 534
 info@els3monts.cat



IP6

Full de ruta

MONISTROL DE MONTSERRAT - MONISTROL DE MONTSERRAT



Distància total. 3,750 Km
 Temps Orientatiu. 1h 15`
 Desnivell acumulat. 600 m

els 3 monts

Montseny
 Sant Llorenç del Munt
 Montserrat



CONSELLS PER AL SEGUIMENT DE L'ITINERARI AMB FULL DE RUTA

El full de ruta, o roadbook, és un element que per si sol permet el correcte seguiment d'un itinerari, sempre i quan se'n faci un bon ús. Això no obstant, és molt recomanable complementar el roadbook amb un mapa detallat per tal de tenir més punts de referència per a l'orientació de la zona on ens movem.

Amb el mapa podrem saber la localització exacta dels punts esmentats en el full de ruta i, a la vegada, ens servirà per orientar-nos en el cas que vulguem abandonar l'itinerari, per localitzar les connexions amb altres pistes i, en definitiva, per conèixer la zona per on circulem i els seus diferents espais, cims, rieres, etc.

COM LLEGIR UN FULL DE RUTA

El roadbook està compost de dos tipus d'informació respecte a la ruta. En primer lloc la informació general, desnivell, temps aproximat i distància total, que trobareu a la primera pàgina.

En segon lloc, la informació gràfica de seguiment de la ruta, que està elaborada en base a vinyetes distribuïdes en dues columnes. A la columna de la dreta hi trobareu els quilòmetres parcials entre vinyetes, els quilòmetres totals i el croquis dels encreuaments i direccions a seguir amb els símbols de referència per orientar-nos. A la columna de l'esquerra hi trobareu les anotacions dels punts d'interès, perills, i informacions útils per seguir l'itinerari correctament.

El procediment per al correcte seguiment d'un full de ruta és el següent:

1. En primer lloc cal llegir la descripció inicial de l'itinerari.
2. Primera vinyeta: des del punt de partida ens situem en l'espai segons el dibuix, comencem a caminar seguint la direcció de la fletxa.
3. Mirem el quilometratge parcial de la segona vinyeta que correspon a la distància entre els inicis de les fletxes de direcció (o a la distància entre la 1a i la 2a vinyeta). Amb el GPS -o fent els càlculs de distància/temps a raó de 1km cada 15 minuts (aprox.)- podrem tenir una aproximació de quan arribem a la 2a vinyeta
4. Mirem les indicacions de direcció de la 2a vinyeta i el quilometratge parcial de la 3a vinyeta i seguim caminant seguint els mateixos passos 2 i 3.
5. Llegirem els textos adjunts per tenir més informació sobre l'itinerari.

Aquest procediment de lectura es repetirà a cada vinyeta del full de ruta. És senzill, encara que requereix una mica de pràctica.



Senyalització els 3 monts



Plafó indicatiu els 3 monts



Carretera cimentada o asfaltada



Pista forestal



Sender o corriol



Punt de mesura



GR (Sender gran recorregut)



PR (Sender petit recorregut)



Hostal / Restaurant

